

HealthyActions

Achieving Your Goals for Healthy Living



Alergia

Pruebas y tratamiento



Si usted reacciona a algunos alimentos, líquidos, polen, picaduras de insectos o animales, etc., entonces tiene una *alergia*. Las alergias pueden provocar:

- estornudos;
- picazón;
- hinchazón, enrojecimiento de la piel o erupciones.

Los síntomas son diferentes para cada persona.

Un tipo de reacción alérgica se llama *rinitis*. Esto ocurre cuando hay hinchazón dentro de la nariz. La nariz le puede comenzar a gotear y picar, puede estornudar, los ojos se le pueden poner llorosos y picar también, y puede tener congestión nasal.

Las alergias pueden ser estacionales en la primavera, a principios de verano y en otoño. También pueden presentarse en todo momento. Si sufre de alergias, hable con su médico.

Su médico le puede hacer pruebas para descubrir si tiene una alergia. Debe hablar acerca de:

Sus antecedentes médicos

Sus síntomas

Cuándo tiene síntomas

Su médico le indicará análisis de piel y sangre para descubrir qué está causando sus alergias. Las pruebas para detectar alergias se realizan en la piel para descubrir el material o la sustancia que desencadena la reacción alérgica.



Alergia

Pruebas y tratamiento



Cuando usted y su médico sepan a qué es alérgico, pueden hacer un plan. Su plan le ayudará a evitar la causa o hacer algo al respecto. Cuando no pueda evitar la causa, su médico puede tratarlo con medicamentos.

Otra respuesta pueden ser las inyecciones contra la alergia. Al comienzo, las inyecciones contra la alergia se aplican una o dos veces a la semana. El siguiente ciclo las inyecciones normalmente se aplican cada 2 a 4 semanas. Esto puede durar 3 a 5 años. La meta es disminuir su sensibilidad a los alérgenos.

Las inyecciones contra la alergia también se usan para algunos pacientes con alergia a las picaduras de insectos. No se usan para las alergias a los alimentos.

**No todos los pacientes necesitan inyecciones contra la alergia.
Hable con su médico acerca de:**

Cómo evitar la causa

Qué tan malos son sus síntomas y cuánto duran

Si su medicamento le surte efecto

**No permita que su nariz se lleve lo mejor de usted.
Se puede vivir bien con alergias y rinitis. Siga el consejo
de su médico y esté preparado.**

Referencia

American College of Allergy, Asthma and Immunology [Academia Estadounidense de Alergias, Asma e Inmunología (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: www.acaai.org/public/advice/Allergy+Testing.htm

