

HealthyActions

Achieving Your Goals for Healthy Living



Hablemos sobre los antibióticos

Si su médico le receta un antibiótico, tómese todo el medicamento. Si toma sólo una parte, usted sólo trata parte de la infección. Esto podría causar que se formen bacterias resistentes.¹

Preguntas y respuestas sobre los antibióticos

P: ¿Qué es un antibiótico?

R: Un antibiótico es un medicamento o fármaco que elimina un microbio llamado bacteria.

P: Si estoy resfriado o tengo gripe, ¿un antibiótico me hará sentir mejor?

R: No. El resfrío, la gripe y mucha tos son provocados por otro tipo de microbio llamado virus. Los antibióticos no pueden curar un virus.¹

P: ¿Cómo sabré si estoy enfermo a causa de una bacteria o un virus?

R: Su médico o enfermera lo sabrán. Hable con ellos y siga los consejos que le den. Es posible que su médico realice análisis para descubrir la causa de su enfermedad, especialmente si tiene dolor de garganta.

P: ¿Cuál es la diferencia entre una bacteria y un virus?

R: Ambos pueden provocar infecciones. La amigdalitis estreptocócica, algunas neumonías y la sinusitis son provocadas por una bacteria. Los resfríos, la gripe y la tos son provocados por virus.¹

P: Si la mucosidad de mi nariz cambia de color transparente a amarilla o verde, ¿necesito antibióticos?

R: No. Eso no significa que usted tiene sinusitis y necesita un antibiótico. Si tiene un resfrío provocado por un virus, es normal que la mucosidad se ponga más espesa y cambie de color.¹ Consulte a su médico sobre cambios en el color de la mucosidad, especialmente en niños.

P: Si tengo fiebre, ¿significa que tengo una infección?

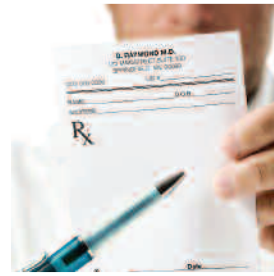
R: Tener fiebre en cualquier momento no es normal. Hable con su médico si tiene fiebre.

P: Si tengo dolor de garganta, ¿debo tomar un antibiótico?

R: La mayoría de los dolores de garganta son a causa de un virus. Algunos dolores de garganta son causados por una bacteria. Su médico puede realizar un análisis para ver si su dolor de garganta es bacteriano.

P: ¿Cuándo mi médico me recetará un antibiótico?

R: Los antibióticos se usan para tratar infecciones bacterianas. Su médico le recetará un antibiótico si tiene amigdalitis estreptocócica, sinusitis u otra infección bacteriana.



Hablemos sobre los antibióticos

A veces los antibióticos no son la mejor opción. Hable con su médico sobre:⁴

- alergias que tiene;
- reacciones adversas a otros medicamentos que ha tomado;
- otros problemas de salud;
- cualquier probabilidad de que esté embarazada;
- cualquier dieta especial que pudiera estar llevando;
- todos los medicamentos que toma.

Si resulta que usted tiene una infección bacteriana, su médico puede recetarle un antibiótico. Es importante tomar el medicamento de la manera que su médico o enfermera le indique. Hable con el farmacéutico cuando vaya a buscar su medicamento si tiene preguntas. Ésta es la manera correcta de tomar un antibiótico:²

- No omita ninguna dosis.
- No comparta el medicamento con otras personas.
- Termine de tomarse el medicamento incluso si comienza a sentirse bien.
- No guarde el medicamento para después.

Durante años, las personas han tomado los antibióticos incorrectamente. También los han tomado por razones incorrectas (para tratar virus). Esto ha provocado una “resistencia a los antibióticos”. Esto significa que las infecciones se fortalecen y es más difícil tratarlas.¹ Es posible que los antibióticos ya no puedan curar estas infecciones.¹ La razón por la que esto ocurre es que algunas bacterias cambian, permitiéndoles resistirse a los antibióticos.³

Estas bacterias modificadas son más difíciles de eliminar. Los antibióticos pueden no ayudar a las personas que se enferman a causa de estas bacterias. Esas personas podrían tener que ir al hospital para mejorarse.

Referencias

1. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. Get Smart: Know When Antibiotics Work [Sea inteligente: Sepa cuándo los antibióticos funcionan]. “Cold or Flu. Antibiotics Don’t Work For You” [Resfrío o Gripe: Los antibióticos no le sirven (Solamente disponible en inglés)]. http://www.cdc.gov/drugresistance/community/campaign_materials.htm#1
2. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. Get Smart “Prescription Adherence Tool.” [Sea inteligente “Herramienta de acatamiento a la recetas” (Solamente disponible en inglés)]. http://www.cdc.gov/drugresistance/community/campaign_materials/Black-White/Prescription_Adherence_Tool-bw.pdf
3. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. Get Smart: Know When Antibiotics Work [Sea inteligente: Sepa cuándo los antibióticos funcionan (Solamente disponible en inglés)]. <http://www.cdc.gov/drugresistance/community/antibiotic-resistance.htm>
4. APUA [Alianza por el Uso Prudente de los Antibióticos]. When & How to Take Antibiotics [Cuándo y cómo tomar antibióticos (Solamente disponible en inglés)]. <http://www.tufts.edu/med/apua/Patients/How2Take.html>