

HealthyActions

Achieving Your Goals for Healthy Living



Hable con su médico sobre los antibióticos

Los antibióticos son medicamentos que se usan para tratar una infección. Su médico o dentista puede recetárselos cuando sea necesario.

Su médico puede decir que un microbio llamado bacteria es la causa de su enfermedad. Le puede recetar un medicamento llamado antibiótico. Los antibióticos pueden curar infecciones dañinas. Estos pueden eliminar bacterias. Su médico no le recetará antibióticos si usted está enfermo a causa de un virus. Un virus es un microbio que causa resfríos y la gripe. Los antibióticos no eliminan virus.¹

Pregunte

Pregúntele a su médico por qué necesita este medicamento y cómo debe tomarlo. Si no comprende algo, pídale a su médico que se lo repita. Hágale a su médico estas preguntas:^{1,2}

- ¿Qué se supone que hace este medicamento?
- ¿Qué puedo hacer para evitar los efectos secundarios?
- ¿Tiene efectos secundarios? (Un efecto secundario es un problema que tiene cuando toma un medicamento, como malestar estomacal o sarpullido).
- ¿Por qué necesito tomar un antibiótico? ¿Existe otra manera de tratar lo que tengo?
- ¿Por cuánto tiempo debo tomar el medicamento? ¿Debo tomarme todas las píldoras?
- ¿Se debe tomar este medicamento a una cierta hora?
- ¿Debo evitar comer ciertos alimentos?
- ¿Debo evitar beber alcohol?
- ¿Tomar este antibiótico significará que otro medicamento que también tome no funcionará (por ejemplo, píldoras anticonceptivas o anticoagulantes)?
- ¿Este medicamento se debe tomar con o sin alimentos?
- ¿Este antibiótico tendrá un efecto negativo con otros medicamentos que estoy tomando? (Muéstrole a su médico una lista de otros medicamentos que esté tomando).

Hable con su médico

A veces los antibióticos no son la mejor opción. Hable con su médico sobre:¹

- alergias que tiene;
- otros problemas de salud;
- reacciones adversas a otros medicamentos que ha tomado;
- cualquier posibilidad de que esté embarazada;
- cualquier dieta especial que esté llevando;
- todos los medicamentos que toma.



Hable con su médico sobre los antibióticos

Asegúrese de eliminar los microbios cuando se lava las manos

- Use agua tibia y jabón.
- Frótese las manos durante 10 a 15 segundos.
- Lave todas las partes de la mano, entre los dedos y bajo las uñas.⁴

Tome los antibióticos correctamente

- Es importante que tome sus antibióticos de la manera correcta:³
- siga los consejos de su médico;
- no omita ninguna dosis;

- termine de tomárselos todos incluso si comienza a sentirse bien;
- no los comparta con otras personas;
- no los guarde para usarlos después.

Detenga la transmisión de bacterias

Usted no debe transmitir microbios a otras personas. La manera más importante para que todos eviten transmitir microbios es lavándose las manos. Usted debe lavarse las manos:⁴

- después de usar el baño;
- después de manipular basura;
- después de cambiar pañales;
- después de tocar a una mascota;
- después de sonarse la nariz, estornudar, o toser;
- después de cuidar a alguien que está enfermo.
- después de manipular carne, aves, o pescado crudos;

Referencias

1. APUA [Alianza por el Uso Prudente de los Antibióticos]. When & How to Take Antibiotics [Cuándo y cómo tomar antibióticos (Solamente disponible en inglés)]. <http://www.tufts.edu/med/apua/Patients/How2Take.html>
2. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. About Antibiotic Resistance [Sobre la resistencia a los antibióticos (Solamente disponible en inglés)]. <http://www.cdc.gov/drugresistance/community/antibiotic-resistance.htm>
3. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. "Get Smart: Know When Antibiotics Work" Prescription Adherence Tool [Sea inteligente: Sepa cuando funcionan los antibióticos] Herramienta de acatamiento a las recetas (Solamente disponible en inglés)]. http://www.cdc.gov/drugresistance/community/campaign_materials/Black-White/Prescription_Adherence_Tool-bw.pdf
4. APUA [Alianza por el Uso Prudente de los Antibióticos]. Handwashing is one of the most important means of preventing the spread of infection [El lavado de manos es una de las formas más importantes de evitar la transmisión de infecciones (Solamente disponible en inglés)]. <http://www.tufts.edu/med/apua/Patients/handwashing.html>