



Inhaladores para el asma

Inhalar: Tomar aire

Exhalar: Expulsar el aire



Los inhaladores para el *asma* son pequeñas máquinas portátiles que se usan para enviar el medicamento a los pulmones. Hay diferentes tipos de inhaladores para los distintos tipos de medicamentos. No tema usar su inhalador.

Hable con su médico para saber qué inhalador es mejor para usted, él le ayudará a aprender a usar el dispositivo de la manera adecuada.

Asma: una enfermedad pulmonar en la que las vías respiratorias se tensan y que provoca dificultad para respirar. El asma causa silbidos, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos.

El asma puede ser provocada por resfríos, fiebre del heno, ejercicio, cambios climáticos u otros desencadenantes como polvo, humo o pelo de animales.

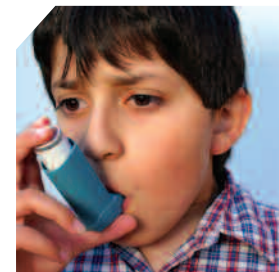
Ataque o episodio de asma: Cuando una persona sufre un ataque de asma, los músculos de las vías respiratorias se tensan, y éstas se estrechan y se hinchan y también producen mucha mucosidad. De esta forma, el aire entra y sale de los pulmones con dificultad.

Un **espaciador** o **cámara de retención** es un pequeño tubo o cámara que se conecta al inhalador. Éste retiene el medicamento hasta que esté listo para inhalar.

Los siguientes son algunos datos clave acerca de los tipos de inhaladores.

Información importante sobre los inhaladores

Algunos inhaladores contienen un gas llamado clorofluorocarbono, también conocido como CFC. Los inhaladores con CFC se cambiarán a inhaladores con HFA (hidrofluoroalcanos), debido a que el CFC daña el medioambiente. Cuando se cambie a un inhalador con HFA, es posible que note un sabor y olor diferentes y que el vapor sea más suave, pero el medicamento que contiene el inhalador no cambiará.



Inhaladores para el asma

Hable con su médico si todos los días tiene síntomas de asma o tiene que usar el inhalador de rescate ya que es probable que su asma no esté bajo control.



Medicamentos inhalados

Los inhaladores para el asma se usan para administrarle el medicamento para el asma. Existen muchos tipos de medicamentos. Algunos se usan para brindar alivio rápido (inhaladores de rescate). Otros se usan para brindar alivio a largo plazo (inhaladores de mantenimiento), lo que posteriormente le ayudará a prevenir los síntomas.

- Los **inhaladores de rescate** brindan alivio rápido de un *ataque de asma* repentino cuando es necesario, ya que relajan los músculos alrededor de las *vías respiratorias* para que pueda respirar mejor.
- Los **inhaladores de mantenimiento** brindan alivio de los síntomas del asma a más largo plazo. Al usarlos todos los días, ayudan a prevenir los episodios de asma, ya que disminuyen la hinchazón de los pulmones y las vías respiratorias. No reemplazan a los inhaladores de rescate para aliviar los síntomas repentinos del asma.

Vías respiratorias: Son las partes del cuerpo que llevan el aire hacia el interior de los pulmones y lo expulsan del cuerpo.

Referencias

National Heart Lung and Blood Institute. Diseases and Conditions Index. Asthma. [Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre. Índice de enfermedades y afecciones. Asma. (Solamente disponible en inglés)]
Disponible en: http://www.nhlbi.nih.gov/health/dci/Diseases/Asthma/Asthma_Treatments.html
American Lung Association. [Asociación Estadounidense del Pulmón.] Disponible en: www.lungusa.org