

HealthyActions

Achieving Your Goals for Healthy Living



Hablemos sobre el cáncer de cuello uterino

El cáncer de cuello uterino es el cáncer que se produce en el cuello del útero. El cuello del útero es la abertura del útero o matriz. Conecta el útero con la vagina.

¿Qué es el cáncer?

Existen muchos tipos de cáncer. El cáncer es el crecimiento y la propagación anormal de las células. Cuando las células dejan de comportarse normalmente, pueden convertirse en células cancerosas.

¿Qué es el cáncer de cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino comienza en el cuello del útero. El cuello del útero es el canal angosto entre el útero y la vagina. La evaluación para la detección del cáncer de cuello uterino puede ayudar a salvarle la vida.¹

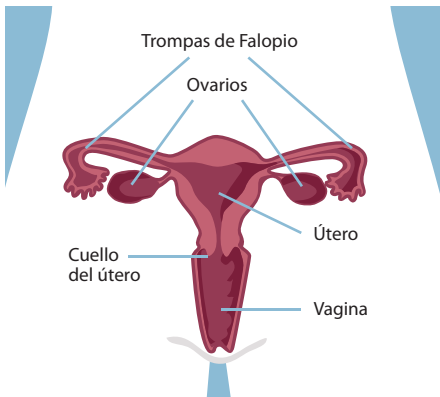
Un examen de Papanicolau puede salvarle la vida

En la actualidad fallecen menos mujeres debido al cáncer uterino gracias al examen llamado examen de Papanicolau (también denominado “citología vaginal”).¹ Al hacerse este examen, pueden encontrarse cambios en su cuello uterino antes de que se convierta en cáncer.¹ El examen descubre además el cáncer en sus inicios, cuando tiene más posibilidades de curación.¹

¿Qué sucede cuando me realizo el examen de Papanicolau?

En el consultorio del médico, se recostará en la camilla. El médico usará un instrumento para ensanchar la vagina. Frotará un hisopo contra el cuello del útero para extraer algunas células del cuello uterino. El examen es rápido y para la mayoría de las mujeres no es doloroso.

El médico colocará las células extraídas del cuello del útero en un portaobjetos de vidrio. Éste se envía a un laboratorio donde se examina. Si se detecta cáncer en el cuello del útero, el médico conversará con usted sobre el tipo de tratamiento adecuado para usted.



¿Sabía usted?

El cáncer de cuello uterino muchas veces no tiene síntomas.¹
Es por ello que realizarse un examen de Papanicolau es tan importante.



Hablemos sobre el cáncer de cuello uterino

El virus del papiloma humano (VPH), también llamado “verrugas genitales” es el principal riesgo de cáncer de cuello uterino.² Pregúntele a su médico sobre recibir una vacuna para evitar la infección del VPH.

¿Sabía usted?

El cáncer de cuello uterino es más común en las mujeres que no se efectúan exámenes de Papanicolau regularmente.²

¿Quién padece cáncer de cuello uterino?^{1,2,3}

Usted tiene más probabilidades de desarrollar cáncer de cuello uterino si:

- Tiene más de 40 años.
- Tiene verrugas genitales, llamadas también virus del papiloma humano.
- Ha tenido muchas parejas sexuales. O ha tenido una pareja que ha tenido muchas parejas. O comenzó a tener relaciones sexuales a una edad temprana.
- Fuma cigarrillos. Las personas fumadoras tienen el doble de posibilidades de desarrollar cáncer de cuello uterino.
- Tiene un sistema inmunitario debilitado.
- Ha tenido 7 ó más hijos.
- Su madre o su hermana tuvieron cáncer de cuello uterino.
- Es hispana o afroamericana.

Estar infectada con el virus del papiloma humano (VPH), llamado también “verrugas genitales”, la pone en un mayor riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino.² Todavía puede evitar el cáncer realizándose un examen de Papanicolau una vez al año. Si tiene VPH, converse con su médico acerca del tratamiento. Converse sobre formas de evitar contagiarlo a otras personas.

La American Cancer Society [Sociedad Estadounidense del Cáncer] recomienda que se realice su primer examen de Papanicolau tres años después de haber comenzado a tener relaciones sexuales o al cumplir los 21 años de edad, lo que ocurra primero. Debe realizarse un examen de Papanicolau una vez al año.¹

Referencias

1. American Cancer Society [Sociedad Estadounidense del Cáncer]. Documento para descargar: “Cervical Cancer” [Cáncer de cuello uterino (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: <http://documents.cancer.org/115.00/115.00.pdf>
Fecha de acceso: 28 de junio de 2007.
2. National Cancer Institute [Instituto Nacional del Cáncer]. What You Need to Know About Cancer of the Cervix. “Risk Factors” [Lo que necesita saber sobre el cáncer del cuello del útero: Factores de riesgo (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: <http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/cervix/allpages/print>
Fecha de acceso: 28 de junio de 2007.
3. National Cancer Institute [Instituto Nacional del Cáncer]. Cervical Cancer (PDQ): Prevention, Patient Version [Cáncer de cuello uterino (PDQ): Prevención, versión del paciente (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/prevention/cervical/Patient/page2>
Fecha de acceso: 28 de junio de 2007.