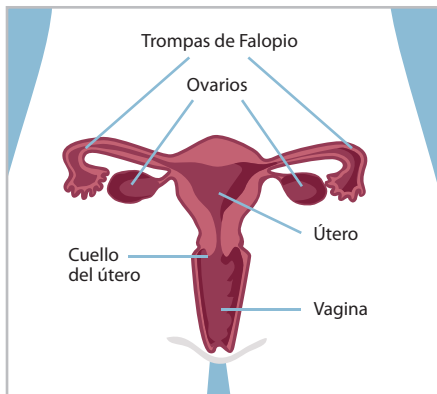




Clamidia, “el asesino silencioso”

La **clamidia** es una enfermedad que se transmite a través de las relaciones sexuales. Es una infección que muchas personas no saben que la tienen.



P: ¿Cuáles son los síntomas de la clamidia?

R: Generalmente la clamidia no tiene síntomas. Es conocida como una enfermedad “silenciosa”.¹ Las mujeres que sí presentan síntomas podrían notar:^{1,2}

- secreción vaginal anormal o una secreción amarillenta con mal olor;
- ardor o dolor al orinar;
- más ganas de orinar de lo habitual;
- dolor en la parte baja de la espalda o en el abdomen;
- náuseas;
- fiebre;
- dolor durante las relaciones sexuales;
- sangrado entre los períodos menstruales.

P: ¿Es peligrosa la clamidia?

R: Sí, es una enfermedad grave. Comienza en el cuello del útero de la mujer. Se puede propagar a los ovarios o las trompas de Falopio (los conductos que transportan los óvulos desde los ovarios al útero de la mujer). Si no se trata, la clamidia puede causar enfermedad pélvica inflamatoria (PID, por sus siglas en inglés).² La enfermedad pélvica inflamatoria puede causar un daño que no permite a la mujer quedar embarazada o provocar problemas durante el embarazo. La clamidia se puede transmitir a su bebé al nacer. Puede causar infecciones oculares o problemas a los pulmones.¹

P: ¿Cómo se transmite la clamidia?

R: La clamidia se transmite de una persona a otra a través de las relaciones sexuales. También se puede transmitir de una madre infectada a su bebé durante el parto.²

P: ¿Cómo puedo protegerme de contraer clamidia?

R: Usted puede protegerse:

- teniendo una relación con una sola pareja;
- sometiéndose a exámenes para detectar la clamidia;
- pidiéndole a su pareja que se someta a exámenes para detectar la clamidia (especialmente si es una pareja nueva);
- usando condones femeninos o condones de látex durante las relaciones sexuales.^{1,3}



Clamidia, “el asesino silencioso”

P: ¿Hay ciertos grupos de mujeres que tienen un mayor riesgo de contraer clamidia?

R: Sí:

- las mujeres sexualmente activas que no usen condones femeninos o condones de látex;
- las mujeres que tienen varias parejas sexuales;
- las mujeres que tienen una pareja sexual que tiene muchas parejas;
- las mujeres jóvenes menores de 25 años;¹
- las mujeres con antecedentes de otras enfermedades de transmisión sexual.

P: ¿Debo someterme a un examen para la detección de la clamidia?

R: Si usted es una mujer sexualmente activa de 25 años o menos, debe someterse a un examen para la detección de la clamidia todos los años. Las mujeres mayores que tienen una nueva pareja sexual o más de una pareja sexual también deben someterse a un examen todos los años. Todas las mujeres embarazadas deben someterse al examen.²

También, sin importar su edad, si experimenta cualquier síntoma de clamidia, debe someterse a exámenes.

P: ¿Cómo detecta la clamidia el médico?

R: Las pruebas de laboratorio se realizan con orina o con células del cuello del útero en un examen.²

P: ¿Se puede curar la clamidia?

R: Sí. Se puede tratar con antibióticos. Es importante que todas las parejas sexuales se sometan a exámenes, reciban tratamiento y se vuelvan a someter a exámenes antes de tener relaciones sexuales, de lo contrario pueden volver a infectarse.^{1,2}

Referencias

1. Planned Parenthood: Chlamydia [Paternidad planificada: Clamidia (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: <http://www.plannedparenthood.org/sexual-health/std/chlamydia.htm>
2. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. Chlamydia Fact Sheet [Hoja informativa sobre la clamidia (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: <http://www.cdc.gov/std/Chlamydia/chlamydia.pdf>
3. Planned Parenthood: Female Condom [Paternidad planificada: Condón femenino (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: <http://www.plannedparenthood.org/birth-control-pregnancy/birth-control/female-condom.htm>

Haga todo lo que pueda para protegerse contra la clamidia. Consulte a su médico si tiene síntomas de clamidia. Siga los consejos de su médico si tiene clamidia.

