

HealthyActions

Achieving Your Goals for Healthy Living



Prueba de cáncer de colon

Existen más de 1 millón de sobrevivientes de cáncer colorrectal en los Estados Unidos.

El cáncer colorrectal es cáncer del colon o recto. El colon y el recto forman un tubo largo que absorbe agua y limpia el organismo de los desechos. Haga esta prueba para comprobar su comprensión del cáncer de colon.

Prueba: Síntomas del cáncer colorrectal

1. Verdadero o falso:

Sabré si tengo cáncer colorrectal porque sentiré dolor.

2. ¿Cuáles de estos síntomas son síntomas del cáncer colorrectal?

- A. Sangre (roja brillante o muy oscura) en sus deposiciones
- B. Pérdida de peso sin ningún motivo
- C. Tener deposiciones más estrechas o más delgadas de lo habitual
- D. Tener náuseas o vómitos
- E. Todas las anteriores

3. Verdadero o falso:

Si no tiene antecedentes familiares de cáncer colorrectal y se siente bien, no necesito visitar a mi médico para realizarme exámenes de detección de cáncer colorrectal.

4. Verdadero o falso:

Sentir que su intestino no se ha vaciado completamente es un síntoma de cáncer colorrectal.

5. Verdadero o falso:

Si mi médico me dice que tengo pólipos, significa que tengo cáncer.



Prueba de cáncer de colon

Respuestas de la prueba

- 1. Falso.** Generalmente, el cáncer en sus etapas tempranas no causa dolor. ¡No espere hasta sentir dolor! A partir de los 50 años o si tiene antecedentes familiares de enfermedades del colon, debería realizarse una evaluación de detección de cáncer colorrectal.¹ Hable con su médico sobre cuál examen es adecuado para usted.
- 2. La respuesta es la E. Todas las anteriores** Todos pueden ser signos de cáncer colorrectal.² Sin embargo, otros problemas de salud menos graves pueden provocar los mismos síntomas. Si tiene cualquiera de estos síntomas, consulte a su médico lo más pronto posible.
- 3. Falso.** Recuerde: cuando el cáncer está en su etapa temprana, es posible que no se presente ningún síntoma.¹ El cáncer colorrectal puede desarrollarse durante años sin sentir ningún dolor o molestia ni presentar síntomas. La American Cancer Society [Sociedad Estadounidense de Cáncer] recomienda a todas las personas de 50 años y más evaluarse para detectar cáncer colorrectal.
- 4. Verdadero.** Si siente que todavía necesita defecar después de haber tenido una deposición, esto puede ser una señal de cáncer colorrectal.² También podría ser un síntoma de otro tipo de problema de salud menos grave. Es importante que consulte a su médico.
- 5. Falso.** Los pólipos son pequeñas bolas con forma de globo en el colon o recto que pueden contener células cancerosas, pero que por lo general no son cancerosos.³ Los pólipos son comunes en personas mayores de 50 años.⁴ Por lo general, no provocan síntomas pero se pueden sentir y ver si su médico realiza exámenes para detectarlos. Si se encuentran pólipos, su médico puede extirparlos.

Referencias

- American Cancer Society [Sociedad Estadounidense del Cáncer]. "Colorectal Cancer: Early Detection" [Cáncer Colorrectal: Detección temprana (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: http://www.cancer.org/docroot/CRI/content/CRI_2_6X_Colorectal_Cancer_Early_Detection_10.asp Fecha de acceso: 25 de junio de 2007.
- National Cancer Institute [Instituto Nacional del Cáncer]. "Cancer of the Colon and Rectum" [Cáncer de colon y recto (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: <http://www.cancer.gov/cancertopics/wyntk/colon-and-rectal/page6> Fecha de acceso: 25 de junio de 2007.
- National Digestive Diseases Information Clearinghouse [Centro Nacional de Información de las Enfermedades Digestivas]. "What I Need to Know About Colon Polyps" [¿Qué necesito saber sobre los pólipos del colon? (Solamente disponible en inglés)]. http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/colonpolyps_ez/index.htm Fecha de acceso: 25 de junio de 2007.
- NIH SeniorHealth. Disponible en: <http://nihseniorhealth.gov/colorectalcancer/causesandriskfactors/04.html> Fecha de acceso: 25 de junio de 2007.

