

HealthyActions

Achieving Your Goals for Healthy Living



Disfunción eréctil

Hay muchas formas de tratar la disfunción eréctil.¹ Perder peso, hacer más ejercicio o dejar de fumar puede ayudar.² Para muchos hombres, la respuesta puede ser tomar medicamentos.

En la consulta del médico:

El médico le hará preguntas. Algunas de ellas serán sobre su salud y su vida sexual.¹ Lo mejor es ser honesto de modo que su médico pueda descubrir la causa de esto. El médico también puede:³

- Examinar sus genitales.
- Medir la presión arterial en sus piernas.
- Hacerle un examen de recto.
- Realizarle análisis de sangre.

Todos los hombres tienen problemas para tener o mantener una erección de vez en cuando, lo que es normal. Cuando ocurre con frecuencia o todo el tiempo, se le denomina “disfunción eréctil”.³

La disfunción eréctil es cuando tiene problemas para tener o mantener una erección. La disfunción eréctil se vuelve más común a medida que envejece, pero no es una parte natural del envejecimiento.

A algunas personas les resulta problemático hablar con su médico sobre sexo, pero es importante hacerlo. La disfunción eréctil puede ser una señal de otros problemas de salud. Puede significar que sus vasos sanguíneos están obstruidos, o que tiene un daño de los nervios a causa de la diabetes. Puede estar relacionado con la hipertensión o el colesterol alto. Es importante descubrir la causa de su disfunción eréctil.

¿Qué causa una disfunción eréctil?

Flujo de sangre

Para que el pene se erecte lo suficiente, la sangre necesita fluir dentro del mismo. También debe haber una disminución de la sangre que fluye fuera del pene.³ Los problemas con el flujo de la sangre pueden causar disfunción eréctil. La disminución del flujo de sangre puede ser a causa de:³

- Vasos sanguíneos estrechos.
- Coágulos en la sangre.
- Diabetes.

Daño de los nervios

El daño de los nervios que van hacia o desde el pene puede causar la disfunción eréctil. Dicho daño puede ser a causa de:³

- Cirugía de la próstata.
- Accidente cerebrovascular.
- Enfermedad de la columna vertebral.
- Alcohol.
- Diabetes.
- Medicamentos.
- Esclerosis múltiple.



Disfunción eréctil

Medicamentos de venta con receta médica

Ciertos medicamentos tienen efectos secundarios que pueden causar disfunción eréctil.

Los medicamentos de venta con receta médica son la causa principal de disfunción eréctil.¹ Entre éstos se incluyen:³

- Medicamentos para la hipertensión.
- Medicamentos para la depresión.
- Algunos sedantes.
- Digoxina.

Algunas veces si deja de tomar un medicamento, se mejoran las erecciones.³ No deje de tomar un medicamento a menos que su médico le diga que es seguro hacerlo.

Otras causas

Algunas otras cosas que pueden jugar un papel en la disfunción eréctil son:³

- Enfermedades.
- Sentirse deprimido.
- Estrés con su pareja o en el trabajo.
- Niveles bajos de la hormona masculina llamada “testosterona”.

Tratamiento para la disfunción eréctil. Es muy importante hablar con su médico antes de comenzar cualquier tratamiento

Medicamento actual: Algunas veces ciertos medicamentos provocan la disfunción eréctil. Si se suspenden los medicamentos, las erecciones pueden mejorar. Nunca deje de tomar un medicamento a menos que su médico lo autorice a hacerlo.

Nuevos medicamentos:

- Medicamentos que mejoran el flujo de la sangre hacia el pene indicados por el médico. Algunos de estos medicamentos se toman por vía oral. Otros se inyectan o insertan en el pene.
- Tomar la hormona masculina llamada testosterona, que viene en forma de píldoras, cremas o inyecciones; y la indica el médico.

Otros tratamientos

- Uso de bandas y anillos que constriñen (aprietan) el pene. Se colocan en la base del pene para hacer más lento el flujo de sangre que sale.
- Bombas de vacío que llevan sangre al pene.
- Cirugía en la cual se pone un implante en el pene.
- Orientación.

Fuentes

1. The Patient Education Institute [Instituto de Educación para el Paciente]. X-Plain Erectile Dysfunction [Disfunción eréctil de X-Plain (Solamente disponible en inglés)]. <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/tutorials/erectiledysfunctionyourchoices/ur029202.pdf>
2. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease (NIDDK) [Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y Renales]. Erectile Dysfunction [Disfunción eréctil (Solamente disponible en inglés)]. <http://kidney.niddk.nih.gov/kudiseases/pubs/impotence/>
3. Merck Manual Home Edition [Manual Merck edición para el hogar]. Erectile Dysfunction [Disfunción eréctil (Solamente disponible en inglés)]. <http://www.merck.com/mmhe/au/print/sec21/ch240/ch240b.html>