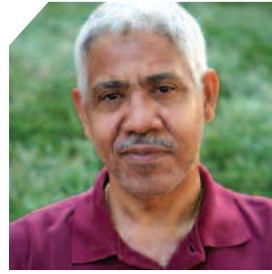


HealthyActions

Achieving Your Goals for Healthy Living



Manténgase saludable: Examen de detección de glaucoma

El glaucoma es una enfermedad de la vista en la que el líquido normal dentro de los ojos aumenta lentamente. Este aumento en la presión puede causar daño en una parte del ojo llamada nervio óptico. Éste lleva mensajes al cerebro.¹

Los exámenes oportunos pueden salvar la vista

El glaucoma daña los ojos. Puede provocar pérdida de la vista o ceguera. Padecer glaucoma puede hacer difíciles las tareas fáciles. Salve su vista detectando y tratando el glaucoma en forma temprana. Pregúntele a su médico sobre un examen de la vista. Averigüe si padece glaucoma o si está en riesgo de padecerlo.

¿Quién está en riesgo?:¹

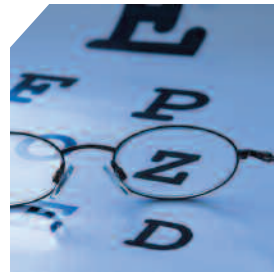
- los afroamericanos mayores de 40 años;
- cualquier persona mayor de 60 años, especialmente los mexicano-estadounidenses;
- personas con antecedentes familiares de glaucoma.

¿Cómo puedo saber si tengo glaucoma?

En las etapas tempranas del glaucoma generalmente no hay síntomas. Con el tiempo puede comenzar a tener síntomas tales como:^{2,3}

- pérdida de la visión lateral;
- visión borrosa;
- dolor agudo de los ojos;
- aureolas de colores alrededor de las luces.

La mejor forma de evitar que empeore su vista es someterse a exámenes regulares con su oftalmólogo.



Manténgase saludable: Examen de detección de glaucoma

¿Cómo lo examinará su oftalmólogo para detectar el glaucoma?

Su oftalmólogo lo someterá a un examen para detectar el glaucoma. El examen más conocido es el “examen de soplo de aire”. El médico también le pondrá gotas en los ojos para que las pupilas se dilaten y así poder ver dentro del ojo y detectar el glaucoma.

Vivir con glaucoma

No hay cura para el glaucoma. Pero las personas con esta enfermedad pueden tener una vida plena. Si le diagnostican glaucoma, hay formas para evitar problemas:

- Tome los medicamentos para el glaucoma de la forma en que su médico le indica.
- Asegúrese de que sus médicos conozcan todos los medicamentos recetados o de libre venta que usted está tomando.
- Porte una tarjeta de glaucoma o use un brazalete de alerta médica. Esto lo identificará como una persona que padece glaucoma.

Exámenes de la vista: ¿Con qué frecuencia?

Usted debe someterse a un completo examen de la vista cada dos años si:

- Tiene 65 años o más.²

Todas las personas deben someterse a un examen completo de la vista, especialmente si usted:^{2,3,4}

- Es afroamericano, latino o asiático.
- Tiene hipermetropía (tiene problemas para ver los objetos cercanos) o miopía (tiene problemas para ver los objetos que están lejos).
- Ha tenido glaucoma en un ojo o una lesión ocular en el pasado.
- Padece diabetes.
- Está tomando esteroides como prednisona.
- Tiene antecedentes familiares de glaucoma.

El glaucoma es una de las principales causas de ceguera en los Estados Unidos. Recibir tratamiento temprano puede evitar la pérdida de la vista.¹ Si le diagnosticaron glaucoma, su oftalmólogo podría recetarle gotas para los ojos o píldoras. O podría necesitar someterse a una cirugía. El uso de medicamentos o gotas para los ojos no puede revertir el daño que ya ha ocurrido, pero puede evitar una mayor pérdida de la visión.

Referencias

1. NIH SeniorHealth. “Glaucoma” (Solamente disponible en inglés). Disponible en: <http://nihseniorhealth.gov/glaucoma/printerFriendly.html?allTopics=entireTopic&images=Include+images&print=Confirm+print+selection> Fecha de acceso: 29 de junio de 2007.
2. eyecare America / The Foundation of the American Academy of Ophthalmology [Cuidado de los ojos America / La Fundación de la Academia Estadounidense de Oftalmología]. “Glaucoma” (Solamente disponible en inglés). Disponible en: <http://www.eyecareamerica.org/eyecare/conditions/glaucoma/index.cfm> Fecha de acceso: 29 de junio de 2007.
3. National Eye Institute [Instituto Nacional de los Ojos]. “Glaucoma” (Solamente disponible en inglés). Disponible en: http://www.nei.nih.gov/health/glaucoma/glaucoma_facts.asp#2e Fecha de acceso: 29 de junio de 2007.
4. Glaucoma Research Foundation [Fundación para la Investigación del Glaucoma]. “Are You At Risk for Glaucoma?” [¿Está en riesgo de padecer glaucoma? (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: http://www.glaucoma.org/learn/are_you_at_risk.html Fecha de acceso 29 de junio de 2007.

