



El ABC de la hepatitis C

Si tiene hepatitis es posible que:

- Se sienta cansado.¹
- Tenga dolores musculares o en las articulaciones.⁴
- Tenga dolores de cabeza.⁴
- No desee comer.¹
- Se sienta mal del estómago.¹
- Tenga dolor estomacal.¹
- Presente orina de color amarillo oscuro.¹
- Presente deposiciones de color arcilla.¹
- Tenga los ojos y la piel amarillentos.¹

Sin embargo, muchas personas que tienen hepatitis C no presentan síntomas.

La hepatitis C es causada por un virus que daña el hígado. Si cree que puede tener hepatitis, consulte a su médico. Su médico le realizará un análisis de sangre. Puede evitar dañar su hígado realizándose el examen. Los tres tipos más comunes de hepatitis en los Estados Unidos son la hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C.¹ La hepatitis es una enfermedad grave que no permite que el hígado funcione de manera correcta.²

Su hígado ayuda a mantenerlo con vida:³

- combate infecciones y detiene hemorragias;
- elimina medicamentos y sustancias tóxicas de la sangre;
- almacena energía.

Hepatitis A

El virus de la hepatitis A se propaga por medio de deposiciones infectadas.⁵ Esto puede ocurrir cuando una persona infectada no se lava las manos con agua y jabón después de una deposición y ésta llega a su boca. Las personas pueden propagar hepatitis A:

- cuando preparan comidas o sirven alimentos;⁶
- por medio de mudadores de pañales sucios;⁶
- por medio de agua y alimentos contaminados.²

Tratamiento de la hepatitis A:

La mayoría de las personas se mejoran por sí solas en unas pocas semanas o meses.⁶

Prevención de la hepatitis A:

Puede recibir una vacuna contra la hepatitis A.⁶ Pregúntele a su médico sobre ella. Otras formas de prevención son:

- siempre lávese las manos después de ir al baño o cambiar un pañal;⁵
- siempre lávese las manos antes de preparar alimentos o comer;³
- beba agua embotellada cuando viaje al extranjero.³



El ABC de la hepatitis C

Hepatitis B

Los daños producidos por la hepatitis B pueden provocar cicatrices en el hígado, llamadas cirrosis. Puede provocar cáncer de hígado, insuficiencia hepática o la muerte.⁷ La hepatitis B se propaga por medio de sangre, semen y otros líquidos corporales infectados.⁸ La hepatitis B puede propagarse por:⁸

- No usar condón al tener relaciones sexuales con una persona infectada.
- Compartir agujas para consumir drogas.
- Realizarse tatuajes o perforaciones corporales con herramientas sucias.
- Parto (las madres pueden contagiar a sus hijos).

Tratamiento de la hepatitis B:

Algunas personas la combaten sin tratamiento.⁶ Se le pueden administrar inyecciones o píldoras a aquellos que no pueden deshacerse del virus. El tratamiento puede durar de seis meses a un año.⁹

Hepatitis C

La hepatitis C se propaga por medio de sangre infectada.² En aproximadamente el 15% de las personas, el virus desaparece por sí solo en seis meses.¹⁰ Cuando eso no ocurre, la persona presenta hepatitis C “crónica” (a largo plazo).² La hepatitis C crónica puede producir enfermedades hepáticas, cirrosis o cáncer de hígado.¹¹

Tratamiento de la hepatitis C:

La hepatitis C se trata con más frecuencia con dos medicamentos. Uno se inyecta y el otro se administra por vía oral.⁶ El tratamiento dura de seis meses a un año.¹²

Prevención de la hepatitis B y C.^{8,13}

- Puede recibir una vacuna contra la hepatitis B. El tratamiento consta de tres inyecciones.
- Use condones al tener relaciones sexuales.
- No comparta agujas para consumir drogas.
- Use guantes si debe tocar sangre de personas infectadas.
- No use un cepillo de dientes o una máquina de afeitar que haya usado una persona infectada.
- Si se realizará tatuajes o perforaciones corporales, vaya a un lugar que use herramientas limpias.

Referencias

1. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. Top 11 Most Frequently Asked Questions About Viral Hepatitis [Las 11 preguntas más frecuentes sobre la hepatitis viral (Solamente disponible en inglés)]. http://www.cdc.gov/Ncidod/diseases/hepatitis/common_faqs.htm
2. Hep-C Alert. FAQ [Preguntas frecuentes sobre la alerta de hepatitis C (Solamente disponible en inglés)]. <http://www.hep-c-alert.org/faq.htm>
3. NDDIC National Digestive Diseases Information Clearinghouse [Centro Nacional de Información de las Enfermedades Digestivas]. What I Need to Know About Hepatitis A [Lo que debo saber sobre la hepatitis A (Solamente disponible en inglés)]. http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepa_ez/index.htm
4. Raiter Clinic. The ABC's of Hepatitis [El ABC de la hepatitis (Solamente disponible en inglés)]. <http://www.raiterclinic.com/health%20articles/hepatitis.html>http://www.cdc.gov/NCIDOD/DISEASES/hepatitis/common_faqs.htm
5. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. Frequently Asked Questions About Hepatitis A [Preguntas frecuentes sobre la hepatitis A (Solamente disponible en inglés)]. <http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/a/faq.htm>
6. Hepatitis Foundation International [Fundación Internacional de la Hepatitis]. The ABC's of Hepatitis [El ABC de la hepatitis (Solamente disponible en inglés)]. http://www.hepfi.org/living/liv_abc.html
7. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. Hepatitis B Frequently Asked Questions [Preguntas frecuentes sobre la hepatitis B (Solamente disponible en inglés)]. <http://www.cdc.gov/Ncidod/diseases/hepatitis/b/faqb.htm>
8. NDDIC National Digestive Diseases Information Clearinghouse [Centro Nacional de Información de las Enfermedades Digestivas]. What I Need to Know About Hepatitis B [Lo que debo saber sobre la hepatitis B (Solamente disponible en inglés)]. http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepb_ez/index.htm
9. Hepatitis B Foundation [Fundación de la Hepatitis B]. Hepatitis B Treatments [Tratamientos para la hepatitis B (Solamente disponible en inglés)]. http://www.hepb.org/05-0242_hepb
10. The Body: The Complete HIV/AIDS Resource. Hepatitis, HIV and Your Liver [El organismo: El recurso completo para el VIH/SIDA. Hepatitis, VIH y su hígado (Solamente disponible en inglés)]. <http://www.thebody.com/content/art14493.html>
11. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. Frequently Asked Questions About Hepatitis C [Preguntas frecuentes sobre la hepatitis C (Solamente disponible en inglés)]. <http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/c/faq.htm>
12. Programa Be In Charge. What to Expect [Lo que debe esperar (Solamente disponible en inglés)]. http://www.beincharge.com/bic/application?namespace=main&origin=nav_left.jsp&event=content_display&event_input=what_to_expect&category=considering
13. NDDIC National Digestive Diseases Information Clearinghouse [Centro Nacional de Información de las Enfermedades Digestivas]. What I Need to Know About Hepatitis C [Lo que debo saber sobre la hepatitis C (Solamente disponible en inglés)]. http://digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/hepc_ez/