

HealthyActions

Achieving Your Goals for Healthy Living



Manténgase saludable: Guía de vacunas para que los padres protejan a sus hijos.

¿Sabía usted? Antes de que existieran las vacunas (inyecciones), la tos convulsiva mató a miles de niños en los Estados Unidos cada año.¹

¿Qué sucede con los efectos secundarios?

Su hijo puede tener efectos secundarios leves producto de una inyección. Éstos pueden incluir dolor en el lugar de la inyección o fiebre baja. Las reacciones graves son muy poco comunes. Hay muchas más probabilidades de que a su hijo lo afecten las enfermedades que las vacunas que las previenen.

Proteja a su hijo de enfermedades graves

Como padre, su trabajo es proteger a su hijo. Usted puede hacerlo asegurándose de que reciba las vacunas.

Las **vacunas** protegerán a su hijo de enfermedades graves ahora y en el futuro. Prevenir las enfermedades siempre es mejor que tratarlas después.

Vacuna

Inmunizarse para protegerse de una enfermedad. Las inmunizaciones generalmente son vacunas. También se les denomina inyecciones.

¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas fortalecen el sistema inmunitario del organismo. Le ayudarán a protegerse de algunas enfermedades. Así funcionan. Se inyecta en el organismo una forma débil del microbio que causa la enfermedad. Su organismo crea anticuerpos que combaten el microbio. Los anticuerpos permanecen ahí. Si alguna vez el microbio real que provoca la enfermedad ingresa en el organismo, los anticuerpos lo destruirán. No contraerá la enfermedad.

Su hijo normalmente obtendrá más de una dosis de cada vacuna. Siga el programa del médico para dar a su hijo la mejor protección contra las enfermedades.

Sistema inmunológico

Protege al organismo de microbios, virus y bacterias. También protege contra las células cancerosas.

Anticuerpos Combaten los microbios.

¿Contra cuáles enfermedades protegen las vacunas a su hijo?

- | | |
|--------------------------------|---------------------|
| ■ Rubéola | ■ Sarampión |
| ■ Varicela | ■ Paperas |
| ■ Difteria | ■ Poliomielitis |
| ■ Rotavirus | ■ Hepatitis A |
| ■ Tos ferina (tos convulsiva) | ■ Hepatitis B |
| ■ Haemophilus influenza tipo b | ■ Influenza (gripe) |
| ■ Enfermedad neumocócica | ■ Tétanos (trismo) |



Manténgase saludable: Guía de vacunas para que los padres protejan a sus hijos.

Mitos y realidades sobre las vacunas

Existen varios mitos sobre las vacunas. Para proteger a su hijo, debe conocer las realidades.

Mito^{2,3}

Realidad^{2,3}

Las enfermedades desaparecen, por lo tanto no se necesitan vacunas.	Muchas enfermedades se están haciendo poco comunes en los Estados Unidos. Los viajeros de otros países pueden traer enfermedades al país. Si dejamos de aplicar vacunas, las enfermedades volverán.
La mayoría de las enfermedades no son graves, por lo tanto no se necesitan vacunas.	Muchas de las enfermedades son graves. Pueden provocar la muerte. La varicela normalmente no es grave, sin embargo, alrededor de 9,000 personas llegan al hospital cada año por esta enfermedad.
Enfermarse es mejor que vacunarse.	Las enfermedades pueden causar parálisis (pérdida de movimiento), cambios mentales, cáncer, sordera, ceguera o incluso la muerte. Las reacciones graves a las vacunas son muy poco comunes.
Las vacunas no son seguras.	Las vacunas se crean y prueban durante muchos años. Sólo tienen licencia del gobierno cuando son eficaces y seguras. Por seguridad se prueba cada lote. Se observan los efectos secundarios. Se informa de los efectos secundarios graves.
Las vacunas pueden provocar: SMSL (muerte repentina sin causa conocida) Autismo (una enfermedad en que la persona no se puede relacionar bien con los demás)	Se han realizado muchos estudios. No existe evidencia que muestre que las vacunas provoquen SMSL, autismo u otras enfermedades graves. Un niño puede recibir una vacuna y luego se le puede diagnosticar autismo, pero esto no significa que la vacuna lo haya provocado.
Muchas vacunas de una sola vez es demasiado estresante para el sistema inmunitario de un niño.	La historia ha demostrado que algunas inyecciones se pueden aplicar de manera segura al mismo tiempo. Esto significa menos visitas al consultorio y menos inyecciones.
Los bebés son demasiado jóvenes para recibir inyecciones.	Muchas enfermedades pueden afectar mucho a los bebés. Es posible que el organismo de un niño no sea lo suficientemente fuerte para combatir las enfermedades. Por lo mismo, no debe esperar para vacunar a su hijo.
Los bebés que se amamantan están protegidos contra enfermedades graves.	Los bebés que amamantan pueden tener menos resfríos. Sin embargo, el amamantamiento no protegerá a su hijo de varias enfermedades graves. Las vacunas sí.

Referencias

1. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. "What Would Happen if We Stopped Vaccinations?" [Qué sucedería si suspendiéramos las vacunas (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: <http://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/whatistop.htm>. Fecha de acceso: 13 de junio de 2007.
2. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. "ABCs of Childhood Vaccines." [El ABC de las vacunas infantiles (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: <http://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/ABCs>. Fecha de acceso: 21 de junio de 2007.
3. American Academy of Pediatrics [Academia Estadounidense de Pediatría]. "Common Myths about Immunizations." [Mitos comunes sobre las vacunas (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: http://www.cispimmunize.org/fam/fam_main.html?http&&www.cispimmunize.org/fam/myths.html. Fecha de acceso: 22 de junio de 2007.



Esta información no está destinada a sustituir la atención médica profesional. Siga siempre las instrucciones de su proveedor de atención de salud. Proporcionada como un servicio educativo por Schering-Plough Managed Markets.

Derechos de autor © 2008, Schering Corporation, Kenilworth, NJ 07033. Todos los derechos reservados. IWW1028 3/08