

# HealthyActions

Achieving Your Goals for Healthy Living



## Manténgase saludable: Guía de vacunas para que los padres protejan a sus adolescentes

► **¿Sabía usted?** La enfermedad meningocócica mata a 1 de cada 8 adolescentes estadounidenses que la contraen.<sup>1</sup> La vacuna meningocócica protege contra esta enfermedad. Es posible que su médico le administre esta vacuna a su hijo antes de que vaya a la universidad o escuela secundaria.

### Proteja a su hijo de enfermedades graves

Como padre, su trabajo es proteger a su hijo. Usted puede hacerlo asegurándose de que reciba las vacunas.

Las vacunas no son sólo para los bebés. A medida que los niños crecen, están en riesgo de contraer diferentes enfermedades. Las nuevas vacunas pueden proteger ahora a su hijo de enfermedades que pueden provocar cáncer o infección cerebral. Las vacunas protegerán a su hijo ahora y en el futuro. Prevenir las enfermedades siempre es mejor que tratarlas después.

### ¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas fortalecen el **sistema inmunitario** del organismo. Le ayudarán a protegerse de algunas enfermedades. Así funcionan. Se inyecta en el organismo una forma débil del microbio que causa la enfermedad.

Su organismo crea **anticuerpos** que combaten el microbio. Los anticuerpos permanecen ahí. Si alguna vez el microbio real que provoca la enfermedad ingresa en el organismo, los anticuerpos lo destruirán. No contraerá la enfermedad.

### ¿Cuáles inyecciones necesita mi hijo?

Estas inyecciones se recomiendan para la mayoría de los niños para cuando tienen 13 años:<sup>2</sup>

- Hepatitis B (3 ó 4 dosis)
- Poliomielitis (4 dosis)
- Sarampión, paperas y rubéola (MMR) (2 dosis)
- Varicela (2 dosis)
- Tétanos, difteria y tos ferina (4 dosis de DTaP y 1 Tdap de refuerzo)
- Meningocócica (1 dosis)
- Virus del papiloma humano (VPH) (sólo para niñas) (3 dosis)

#### Vacuna

Inmunizarse para protegerse de una enfermedad. Las inmunizaciones generalmente son vacunas. También se les denomina inyecciones.

#### Sistema inmunitario

Protege al organismo de microbios, virus y bacterias. También protege contra las células cancerosas.

**Anticuerpos** Combaten los microbios.



# Manténgase saludable: Guía de vacunas para que los padres protejan a sus adolescentes

**Asegúrese de que su hijo reciba la vacuna. Hable con el médico de su hijo si tiene alguna inquietud. Es su trabajo proteger a su hijo.**

## ¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas se crean y prueban durante muchos años. Sólo tienen licencia del gobierno cuando son eficaces y seguras. Por seguridad se prueba cada lote. Se observan los efectos secundarios. Se informa de los efectos secundarios graves.

Su hijo puede presentar efectos secundarios leves como consecuencia de una vacuna, como:

- Dolor en el lugar de la inyección.
- Fiebre baja.

Las reacciones graves son muy poco comunes. Hay muchas más probabilidades de que a su hijo lo afecten las enfermedades que las vacunas que las previenen.

## ¿Qué sucede con las vacunas más nuevas para los niños mayores?

La vacuna meningocócica protegerá a su hijo de la enfermedad meningocócica. Esta enfermedad se contagia al toser y estornudar, y puede causar meningitis.

Ésta es una infección alrededor del cerebro y la médula espinal. Generalmente, la meningitis es fatal.

El virus del papiloma humano (VPH) se propaga por contacto sexual. Puede provocar verrugas genitales o cáncer de cuello uterino. Es posible que su hija no sea sexualmente activa ahora, pero la vacuna contra el VPH la protegerá ahora y en el futuro.

Ambas vacunas son seguras. Pregúntele al médico de su hijo cuáles vacunas necesita. Siga el programa del médico para dar a su hijo la mejor protección contra las enfermedades.

## ¿Son realmente necesarias las vacunas?

Muchas enfermedades se están haciendo poco comunes en los Estados Unidos. Los viajeros de otros países pueden traer enfermedades al país. Los niños que no se vacunan pueden contraer estas enfermedades. Pueden causar parálisis (pérdida de movimiento), cambios mentales, cáncer, sordera, ceguera o incluso la muerte.

### Referencias

1. National Foundation for Infectious Diseases [Fundación Nacional de Enfermedades Infecciosas]. "The Changing Epidemiology of Meningococcal Disease among U.S. Children, Adolescents and Young Adults." [La Epidemiología cambiante de la enfermedad meningocócica entre niños, adolescentes y adultos jóvenes en los Estados Unidos (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: [http://www.nfid.org/pdf/meningitis/FINALChangingEpidemiology\\_of\\_Meningococcal\\_Disease.pdf](http://www.nfid.org/pdf/meningitis/FINALChangingEpidemiology_of_Meningococcal_Disease.pdf). Fecha de acceso: 23 de junio de 2007
2. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. "Recommended Immunization Schedules for Persons Aged 0-18 Years—United States, 2007". [Programas de vacunación recomendados para personas de entre 0 y 18 años en —Estados Unidos, 2007 (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: <http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/wk/mm5551-Immunization.pdf>. Fecha de acceso: 21 de junio de 2007.

