

HealthyActions

Achieving Your Goals for Healthy Living



Tarjeta de recordatorio de vacunas para adolescentes

Mantenga un registro de las vacunas de su hijo. El médico tendrá un formulario para que lo utilice. Su hijo lo necesitará para la escuela y la universidad.

Recordatorio de vacunas para adolescentes

_____ (fecha)

Estimado (a) _____:

Su hijo crece rápidamente. Los preadolescentes y adolescentes pueden ser tan grandes como los adultos, pero igual necesitan protección de sus padres. Una forma en la que puede proteger a su hijo es asegurándose de que reciba las inyecciones que necesita.

Su hijo debe recibir estas inyecciones para cuando tenga 13 años:¹

- Hepatitis B (3 ó 4 dosis)
- Poliomiелitis (4 dosis)
- Sarampión, paperas y rubéola (MMR) (2 dosis)
- Varicela (2 dosis)
- Tétanos, difteria y tos ferina (4 dosis de DTaP y 1 Tdap de refuerzo)
- Meningocócica (1 dosis)
- Virus del papiloma humano (VPH) (sólo para niñas) (3 dosis)
- Otras: _____
- Otras: _____

Los controles son importantes. Deseamos asegurarnos de que su hijo esté creciendo y desarrollándose. Queremos asegurarnos de que su hijo está protegido contra enfermedades graves.

Llame a nuestro consultorio para programar el control de su hijo. Nuestro número de teléfono es: _____. Llame los días de semana entre las ____ A.M. y las ____ P.M.

Nos complacerá responder cualquier pregunta que tenga.



Atentamente,



Tarjeta de recordatorio de vacunas para adolescentes

Las vacunas

no son sólo para los bebés. A medida que los niños crecen, están en riesgo de contraer diferentes enfermedades. Las nuevas vacunas pueden proteger ahora a su hijo de enfermedades que pueden provocar cáncer o infección cerebral.

Vacuna

Inmunizarse para protegerse de una enfermedad. Las inmunizaciones generalmente son vacunas. También se les denomina inyecciones. Las vacunas fortalecen su sistema inmunitario.

Sistema inmunitario

Protege al organismo de microbios, virus y bacterias. También protege contra las células cancerosas.

¿Por qué vacunarse? Una guía para padres para proteger a su hijo (preadolescente)

Proteja a su hijo de enfermedades graves

Una vacuna nueva protegerá a su hijo de la enfermedad meningocócica. Se puede contagiar por medio de la tos y los estornudos. Puede causar meningitis, que es una infección alrededor del cerebro y la médula espinal. Generalmente, la meningitis es fatal. Es posible que su médico le administre esta vacuna a su hijo antes de que vaya a la universidad o escuela secundaria.

Otra vacuna nueva protegerá a su hija del virus del papiloma humano (VPH). Se propaga por contacto sexual. Puede provocar verrugas genitales o cáncer de cuello uterino. Es posible que su hija no sea sexualmente activa ahora, pero la vacuna contra el VPH la protegerá ahora y en el futuro.

Hable con su médico acerca de estas vacunas.

¿Son realmente necesarias las vacunas?

Muchas enfermedades se están haciendo poco comunes en los Estados Unidos. Los viajeros de otros países pueden traer enfermedades al país. Los niños que no se vacunan pueden contraer estas enfermedades, las cuales pueden causar parálisis (pérdida de movimiento), cambios mentales, cáncer, sordera, ceguera o incluso la muerte.

¿Son seguras las vacunas?

Las vacunas se crean y prueban durante muchos años. Sólo tienen licencia del gobierno cuando son eficaces y seguras. Por seguridad se prueba cada lote. Se controlan los efectos secundarios. Se informa de los efectos secundarios graves.

Su hijo puede presentar efectos secundarios leves como consecuencia de una vacuna, como:

- Dolor en el lugar de la inyección.
- Fiebre baja.

Las reacciones graves son muy poco comunes. Hay muchas más probabilidades de que a su hijo lo afecten las enfermedades que las vacunas que las previenen.

Referencia

1. CDC [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades]. "Recommended Immunization Schedules for Persons Aged 0-18 Years—United States, 2007". [Programas de vacunación recomendados para personas de entre 0 y 18 años en Estados Unidos, 2007 (Solamente disponible en inglés)]. Disponible en: <http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/wk/mm5551-Immunization.pdf>.
Fecha de acceso : 21 de junio de 2007.

